

市場体感

いちば



期 日

平成19年7月26日 ～ 8月7日(水・日を除く)

時 間

OAコース 5:45 ～ 8:00

朝食付300円

コース

せり見学 ～ 冷凍庫体験 ～ バナナ室見学 ～ 朝食
(ラジオ体操もOK)

OBコース 10:00 ～ 13:30

材料費300円

料理実習と野菜ソムリエが教える美味しい野菜と果実の見分け方

募 集

各コースとも1日先着30名までの限定！(最低10名)

グループ(子ども会等)でも個人(小学生と親)でも申込OK

場 所

盛岡市中央卸売市場 業務課 企画係

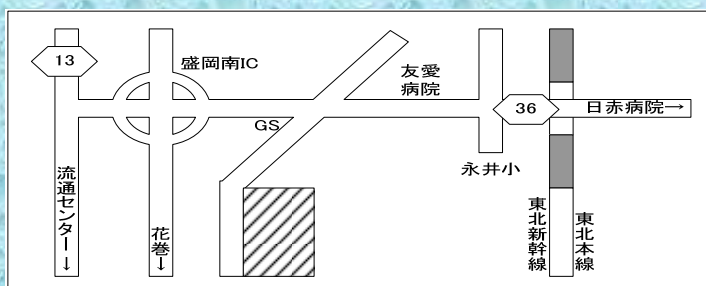
申 込

〒020-8567 盛岡市羽場10-100

問合せ

TEL 019-614-1000 FAX 019-614-1020

E-mail : market@city.morioka.jp



※申込は、往復はがき・FAX・E-mailで(詳しくは裏面をご覧ください。)

申込可能日の確認は URL: <http://www.morioka-sijyo.gr.jp>

◇Aコース:早朝体験会(集合 5:45)

	内容	予定時刻	一口メモ
①	水産物せり見学	6:00 ~ 6:20	魚の値段ってどうやって決まるの？
②	活魚槽見学	6:20 ~ 6:30	目の前で泳ぐ魚が今夜、君のお腹に？
③	冷凍庫体験	6:30 ~ 6:40	マイナス 25℃以下の世界を体験
④	青果物せり見学	6:45 ~ 7:00	ことばの意味がわかるかな？
⑤	バナナ室見学	7:00 ~ 7:10	市場のバナナは青いまま？
⑥	朝食	7:30 ~ 8:00	美味しいお刺身と旬の果物

※団体申込の場合は、予め参加費人数分(1人 300 円)の集金をお願いします。

未就学児の食事は用意しませんので、参加費は無料になります。

バナナ室見学後にラジオ体操(希望の場合)も実施できます。

体験参加者は全員、帽子と長くつの準備をお願いします(必須)。

◇Bコース:旬の食材料理教室

	内容	予定時刻	一口メモ
①	プロが教える調理実習	10:00 ~ 12:00	食材は市場で提供します。
②	昼食(デザート付)	12:00 ~ 12:40	食べながら、野菜ソムリエが美味しい野菜や果実の見分け方をそっと教えます。
③	後片付け	12:45 ~ 13:30	

※団体申込の場合は、予め参加費人数分(1人 300 円)の集金をお願いします。

3 申込方法(A・Bコース共通)

(1)団体(10名以上 30名以内)の場合は、所定様式(別紙)により、往復はがき(返信面に連絡先を忘れずに)か FAX または E-mail で、次の内容を明記のうえ、体験希望日の 14 日前までにお申し込みください(10 日前までに連絡を差し上げます)。

①団体名②体験希望人数(未就学児を除きます)③連絡先氏名・住所・電話番号

④体験希望日(第3希望まで)

(2)個人(親子 1 組以上)でお申し込みの場合は、上記内容のうち団体名を除いて同じ申込となります。
なお、申込状況によりほかの団体と一緒にいる場合があります。

(3)申込は、小学生親子が対象になります。

4 その他

(1)Aコース、Bコースとも 1 日 30 名限定です(実施最低人員は 10 名)。

(2)Aコースの朝食、Bコースの料理実習内容は変更になる場合があります。

(3)申込変更をする場合は、体験希望日の 5 日前までにご連絡をお願いします。

(4)ご不明な点は、盛岡市中央卸売市場業務課企画係までお問い合わせください。

※申込に係る情報は事務連絡のほか、統計データ及び当市場のイベント案内以外の目的には利用いたしません。